

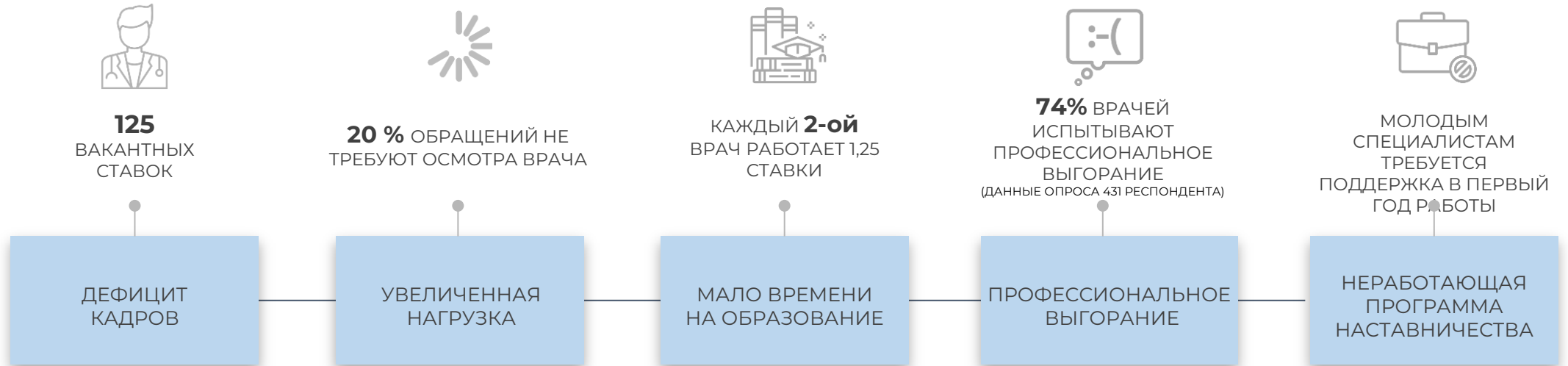
НАШ УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ

Промежуточные итоги 2023 год, часть 1

СТАРТ РАБОТЫ
01.09.2022



НАШ УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



2 260 врачей-педиатров
из них
1 583 участковых педиатров

Перераспределения функций
отсутствующих работников

Неудовлетворенность населения
компетенцией врачей
Низкая профессиональная мотивация
врачей

4,5% обращений на нарушение
этики медицинским персоналом



ИНИЦИАТОР ПРОЕКТА «НАШ УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ»



Нисо Джумаевна Одинаева, директор ГБУЗ МО НИКИ детства МЗМО, главный внештатный специалист педиатр Министерства здравоохранения Московской области, профессор

Нисо Одинаева: Прежде всего, мы постарались объединить детских врачей, сделав постоянными общие съезды, конгрессы, вебинары. Выслушали их предложения о том, как можно было бы оптимизировать работу специалистов, чтобы снять с них излишнюю и бюрократическую, и психологическую нагрузку. Далее создали на базе НИКИ детства Учебный центр развития профессиональных компетенций в педиатрии. В его структуру вошли три отдела: наставничества и стажировок, профессиональных компетенций и корпоративной поддержки. И служба психологической помощи здесь тоже, конечно, имеется.



ИНИЦИАТОР ПРОЕКТА «НАШ УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ»



Павел Вячеславович Бережанский, заведующий пульмонологическим отделением Морозовской детской городской клинической больницы Депздрава Москвы, педиатр Одинцовской областной больницы, депутат Совета депутатов Одинцовского городского округа от фракции «Единая Россия» обладатель почетного статуса «Волонтер года» 2021

Участковые терапевты, педиатры и врачи общей практики – самое уязвимое звено здравоохранения. Это работа в разы тяжелее, чем у узких специалистов, потому что нужно знать все. Комплексно к вопросу здоровья человека может подойти только участковый врач. Сегодня в условиях пандемии и резко возросшей нагрузки участковых врачей крайне не хватает, поэтому действующие специалисты часто работают на пределах своих возможностей».

Основная задача проекта – улучшить условия труда педиатров и терапевтов, увеличить число участковых, закрепить в профессии молодых специалистов. Положительный опыт планируется тиражировать на другие регионы страны.



НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ УЧЕБНОГО ЦЕНТРА В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1

**ПРОФИЛАКТИКА
ПРОФВЫГОРАНИЯ**

2

**СИМУЛЯЦИОННЫЕ
ТРЕНИНГИ**

3

СТАЖИРОВКИ

4

НАСТАВНИЧЕСТВО

5

ОБУЧЕНИЕ

6

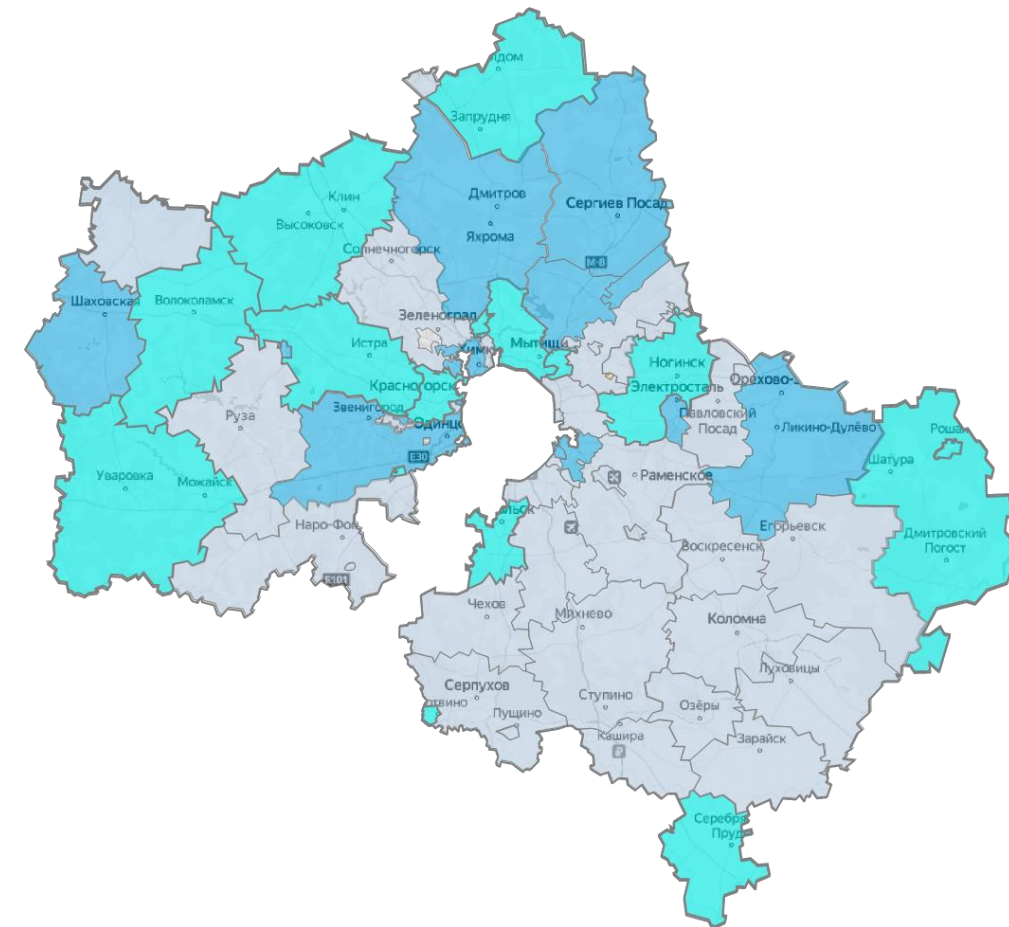
ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ





Психологические тренинги

ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА



Темченко Елизавета Константиновна, ГБУЗ МО КГБ№2, участковый педиатр детской поликлиники №1, Красногорск: - Тренинг очень понравился, потому что это была реальная помощь. Кроме того, занятия проходили на рабочем месте, не нужно было куда-то выезжать. Работа у нас эмоциональная, требует больших затрат энергии, и нам показали инструменты, с помощью которых мы можем восстанавливать энергетические ресурсы. На тренинге мы практиковали упражнения, которые помогут нам самостоятельно бороться с усталостью и стрессом. Все было объяснено доступным языком. Советы психолога можно применять и на работе, и в обычной жизни. Спасибо НИКИ детства за организацию такого полезного тренинга.

142
группы

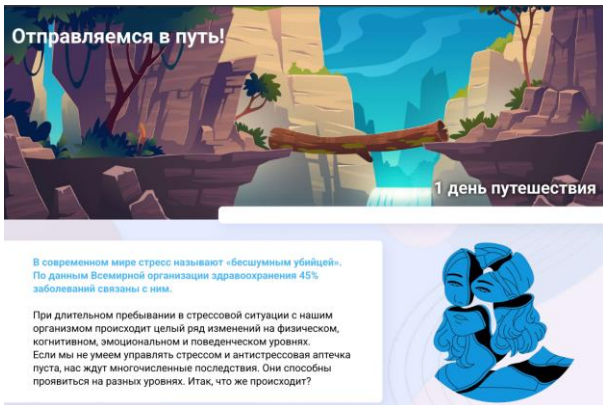
4
тренинга в неделю

>1 200
медицинских работников
прошли обучение

>50
индивидуальных
психологических консультации



Психологические тренинги. Дистанционный курс.



С 1 марта 2023 запущен дистанционный курс:

"Управление стрессом" своевременно распознавать стресс, формировать правильное восприятие стрессовых ситуаций, методы саморегуляции и самопомощи при столкновении со стрессом.

Выдача сертификата по результатам прохождения курса.

До старта проекта уровень **выгорания - 74%**.
через 6 месяцев работы проекта - **выгорание 63%**.

Ваши достижения

Уважаемые коллеги!

Приветствуем вас на курсе, посвященном развитию стрессоустойчивости, профилактике выгорания и формированию собственной «аптечки Антистресс».

Весь материал курса разделен на дни, и вы, как путешественник проходите день за днем, приобретая необходимые знания и навыки, которые в дальнейшем помогут вам справляться со стрессом.

А вводная часть нужна для нашего с вами знакомства и для того, чтобы вы настроились на плодотворную работу, результаты которой зависят только ваших собственных усилий.

В разделе "Дополнительные материалы" размещен список полезных и добрых книг, шаблон Блокнота Путешественника.

Мы рекомендуем вам проходить курс последовательно и планомерно, тему за темой, в том порядке, в каком они открываются: внимательно изучить теорию, выполните рекомендуемые упражнения, и лишь потом переходить к новой теме. Таким образом, вы сможете постепенно и качественно усвоить весь необходимый материал. А ещё, мы рекомендуем регулярно вести "Блокнот Путешественника".

Мы будем признательны вам за участие в опросе, это позволит нам более эффективно формировать программы психологической поддержки для медицинских работников.

Желаем вам успехов в освоении материала, и надеемся, что обучение на нашем курсе будет для вас полезным и интересным.



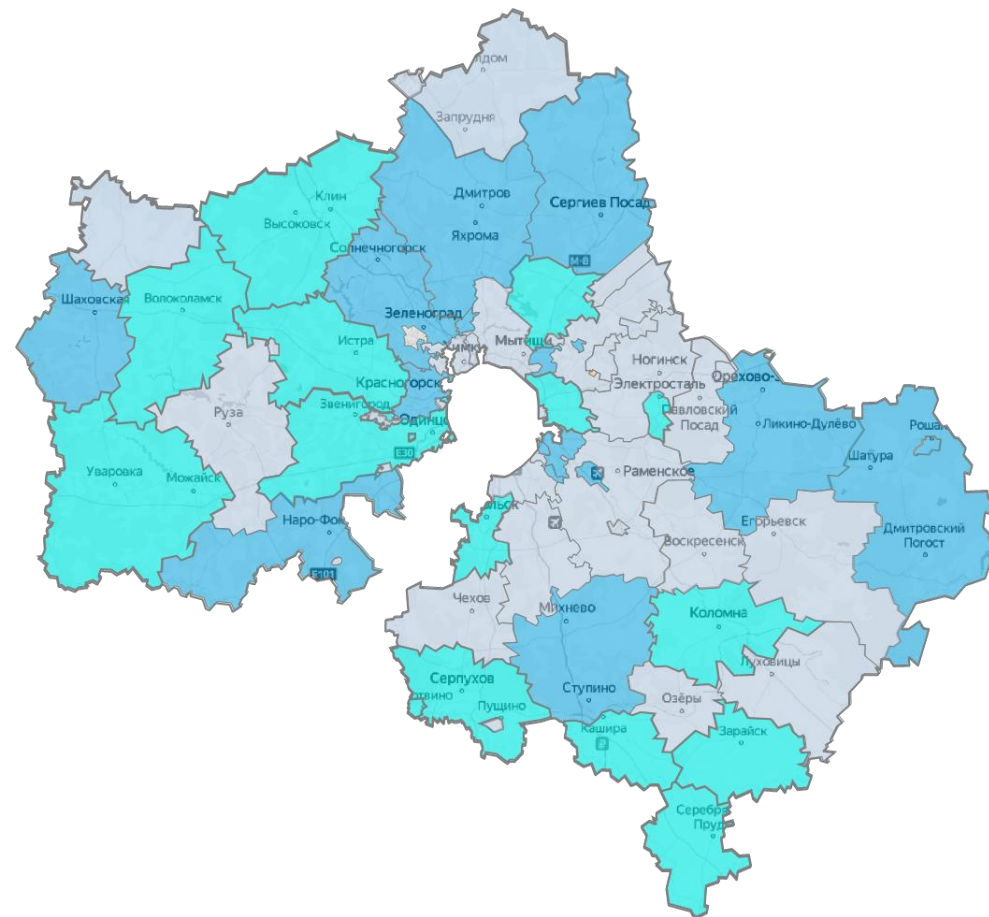
Симуляционные тренинги

ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА



Отзыв о тренинге А.А. Сопельник, врач педиатр:

“Очень актуальный тренинг, т.к. не многие знакомы с алгоритмом сердечно-легочной реанимации. На словах все выглядело очень просто, но в стрессовой ситуации очень сложно придерживаться алгоритма. Практика очень помогла!”



**39 тренингов по
отоскопии**

**71 тренинга
по БСЛР**

**>1000
медицинских работников
прошли обучение**